№ 2 (37) • ЛЮТЫ 2012

ЮБІЛЕЙКА

ІНФАРМАЦЫЙНА-АНАЛІТЫЧНЫ БЮЛЕТЭНЬ



ПОЛЕЗНОЕ УВЛЕЧЕНИЕ



Фото: lenta.ru

Чем ваш ребенок занимается после школы? Делает уроки до позднего вечера? Играет в компьютерные игры? Во дворе на лавочке грызет семечки? Все это не самые лучшие варианты. Организовать детский досуг помогут специально придуманные для этого кружки, секции, клубы.

В школе ребенок интенсивно работает, поэтому придя домой, он не должен сразу садиться за уроки. Ему необходимо отдохнуть, однако отдых – это не обязательно лежание на диване, отдых предполагает смену вида деятельности и обстановки.

Заниматься интересным для себя делом, причем под контролем не улицы, а опытного педагога – оптимальный вариант.

Сегодня в каждой школе работают факультативы и кружки. Однако вероятно, перспектива еще раз посетить школу после уроков ребенка не вдохновит: к сожалению, школа у детей часто ассоциируется с негативными эмоциями. Решить эту проблему призваны специализированные заведения дополнительного обучения. В нашем городе их много: Центр дополнительного образования (бывший Дом пионеров), где работают кружки по разным направлениям, Центр технического творчества (компьютер, фотография, моделирование и конструирование, радиоэлектроника и др.), Центр детско-юношеского туризма и экскурсий (занятия в кружках, экскурсии + собственная туристская база), Детско-юношеский клуб физической подготовки (разные спортивные секции). Самым универсальным является расположенный в микрорайоне Восток Центр молодежного творчества: здесь работает около 330 кружков, поэтому выбрать интересное занятие – не проблема.

Мы не советуем отдавать ребенка на факультативы и кружки, воспроизводящие уроки по школьным предметам. Не нужно превращать жизнь ребенка в сплошную учебу, для гармоничного развития личности важен широкий круг интересов и разносторонние способности. Кроме того, от интенсивной учебы ребенок устает. Если все-таки нужно подтянуть успеваемость, убедитесь, что кружок проводит занятия в игровой или увлекательной форме: заинтересовать предметом – лучший способ добиться успеха.

В любом случае занятия в кружке не должны отнимать слишком много времени и мешать учебе. Не нужно ставить цель вырастить приму Мариинского театра или олимпийского чемпиона. Ребенок должен получать удовольствие от занятия, а не до изнурения тренироваться на немедленный результат.

Конечно, лучше выбирать направление, позволяющее «подвигаться». Однако в том же ЦМТ танцевальные студии, имеющие звание «народная» или «образцовая», предъявляют высокие требования к исполнению, поэтому заниматься там будет сложно, и берут туда детей только подходящей комплекции (не относится к младшим группам: малыши разучивают элемен-

страница №2

ПОЛЕЗНОЕ УВЛЕЧЕНИЕ

страница №1

тарные движения, доступные каждому). Также обратите внимание, что занятия в спортивных секциях часто проводятся в душных, плохо проветриваемых спортивных залах (это касается и школ и специальных заведений). Посетите место тренировки со своим ребенком. Оптимальный выбор среди спортивных кружков – это плавание, оно является одним из самых полезных для здоровья видов спорта.

Важная функция досуговых занятий – социализация и навыки общения в неформальной обстановке. Если у мальчика или девочки не сложились отношения с коллективом в классе, возможно, что в кружке, где собираются дети с общими интересами, общение получится более успешным.

Вообще, кружки призваны помочь ребенку стать более уверенным в себе и общительным. Наилучший вариант в этом отношении – театральная студия. Занятия помогают ребенку раскрепоститься и не бояться выглядеть смешным в глазах окружающих.

В Центре молодежного творчества вы также найдете много кружков прикладного творчества: плетение из соломки и бисера, лепка из глины. Пока девочки занимаются рукоделием, мальчики могут конструировать самолеты и ракеты на кружке авиамоделирования.

Если ребенок любит петь, то можно посетить вокальный кружок. Способные воспитанники этого кружка получают возможность выступать на сцене во время многочисленных мероприятий Центра.

Интересен клуб любителей природы: дети ухаживают за настоящими хомячками, мышками, кроликами и другими мелкими тварями.

В ЦМТ ведется обучение иностранным языкам: английскому, немецкому, польскому.

Для малышей здесь работает школа раннего развития, где дети могут подготовиться к школе и приобрести много других полезных навыков. Она относительно недорогая по сравнению с коммерческими заведениями подобного типа, и при этом получает много хороших отзывов.

Для старшеклассников Центр предлагает самые увлекательные направления: клуб КВН (способные дети попадают в команду «Во что бы то ни стало»), клуб интеллектуальных игр (Что? Где? Когда?), клуб журналистики, школа «Лидер» и школа гайдинга (девочек-скаутов).

И не волнуйтесь, если ваш ребенок постоянно меняет кружки. Это не значит, что у него нет определенных талантов, а значит, ему многое интересно. Пусть ваш сын или дочка запишется сразу в несколько кружков - так будет проще выбрать занятие по душе.

Ульяна Венцель

Более подробная информация о кружках ЦМТ: **т. 40-79-21, веб-сайт: cmt.brest.by**

Перечень кружков и расписание занятий можно посмотреть на стенде в холле ЦМТ

КАК ЗАПИСАТЬСЯ НА ПРИЕМ К ВРАЧУ ЧЕРЕЗ ИНТЕРНЕТ?

Так устроен наш организм, что периодически он пасует под натиском зловредных вирусов. То грудную клетку начинает сотрясать кашель, то насморк да температура. Или вдруг даст знать о себе застарелый перелом и заноет давно сросшаяся кость. И тогда мы набираем номер родной поликлиники, чтобы заказать талон на прием к профилирующему эскулапу.

Больных, желающих дозвониться в регистратуру, бывает так много (особенно утром), что телефон не всегда способен посодействовать медицинской помощи. А ковылять в поликлинику - сил никаких нет. Что делать?

В Бресте уже с начала нынешнего года начал внедряться пилотный проект “Талон к врачу - через интернет”. Как рассказали нам в Брестской центральной поликлинике, интернет-запись на приём производится на сайтах городских поликлиник №№ 1, 2, 6, центральной поликлиники, детской поликлиники №1.

Для получения талона нужно в разделе «запись on-line» заполнить и отправить соответствующую форму, которую в течение рабочего дня обрабатывают. Затем пациенту дают ответ по электронной почте о выделенном талоне либо при отсутствии его предлагают иные варианты.

Кстати, в поликлинике № 2 для получения доступа к интернет-записи нужно вначале обратиться с заявлением на имя главного врача. После чего вам присваивают персональный код, который позволяет самостоятельно выбирать дату и время приёма.

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию адреса интернет-сайтов учреждений здравоохранения, где есть услуга «запись на приём к врачу»:

«Брестская городская поликлиника №1» **policlinic1.brest.by**

«Брестская городская поликлиника №2» **polyclinic.brest.by**

«Брестская центральная поликлиника» **bcp.brest.by**

«Брестская городская поликлиника №6» **brpol6.by**

«Брестская городская детская поликлиника №1» **bgdpl.by**

Адреса интернет-сайтов учреждений здравоохранения г. Бреста:

Филиал «Брестская городская детская поликлиника №2» **zdorovie-rebionka.brest.by**

«Брестская стоматологическая поликлиника» **bsp.by**

«Центр пластической хирургии и медицинской косметологии» **kosmetologbrest.com**

«Лечебно-консультативная поликлиника» **guplkp.by**

«Брестская центральная городская больница» **hospital.cis.by**

«Брестская городская больница скорой медицинской помощи» **bolnica-smp.blog.tut.by**

По материалам tut.by

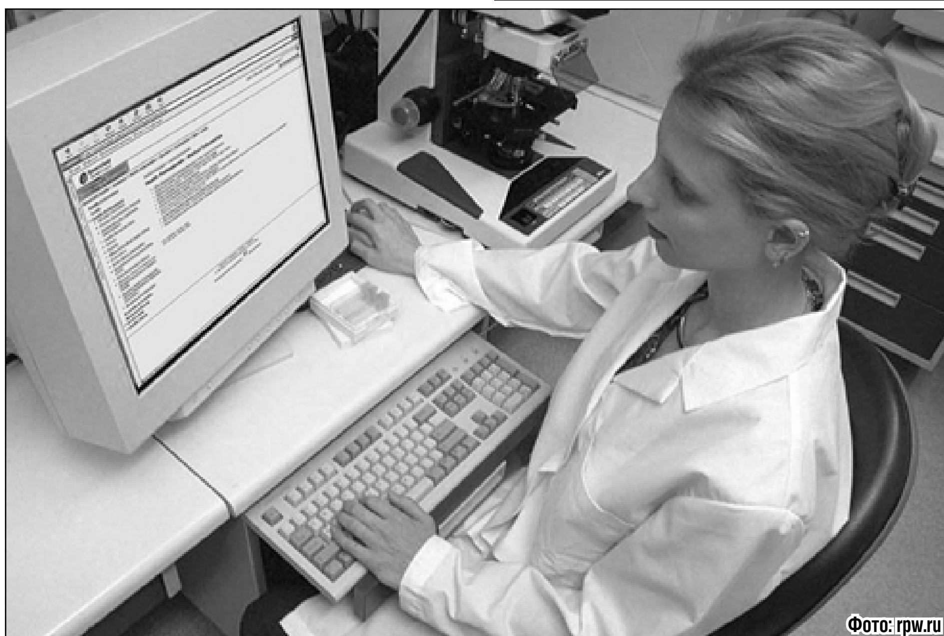


Фото: rpw.ru

КАК УЖИТЬСЯ С ШУМНЫМИ СОСЕДЯМИ?

Кто виноват в том, что у стен в панельных домах есть уши, и можно ли отстоять свое право на тишину, не нажив врагов по соседству?

Когда защитники окружающей среды вводили в практику термин "шумовое загрязнение", они и предположить не могли, что на его почве будут разгораться самые настоящие бытовые войны. Специалисты ЖКХ подсчитали: жалобы на шумных соседей в рейтинге обращений жильцов уступают по количеству лишь сообщениям о затоплении. О плохой звукоизоляции в наших домах известно давно, но часто она становится не столько причиной обратиться в ЖЭС, сколько хорошим поводом… отомстить нелюбимым соседям. "НГ" выяснила, как одним жильцам добиться вожделенной тишины, а другим отстоять свое право на нормальную жизнедеятельность, каковой на поверку часто оказывается их "шум".

Естественным шумовым фоном, без которого невозможна наша жизнь, считается уровень в 20-30 децибелов (шелест травы, журчание ручья). Уровень шума в жилых помещениях днем не должен превышать 40-50 дБ (обычный разговор, тиканье будильника), а ночью - 30 дБ. При таком фоне человек отдыхает и восстанавливает силы.

"Ваш ребенок отравляет нам жизнь"

История, которая произошла с Ольгой и Виталием Смирновыми (фамилии героев по их просьбе изменены), может послужить сценарием для сериала о соседских войнах. Тяжба с пожилой парой, живущей в доме этажом ниже, длится уже третий год. Все началось с появления в молодой семье ребенка, после чего жизнь соседей-пенсионеров превратилась "в сплошной кошмар". Сначала малыш плакал по ночам, потом научился бегать и прыгать - каждое движение в вышерасположенной квартире аукалось пожилым супругам то бессонницей, то повышенным давлением. Пенсионеры посчитали, что соседи шумят им назло, и поэтому стали писать на них заявления в милицию и жилищную организацию.

За три года эта тяжба обросла целой кипой протоколов и милицейских рапортов, но конца спору в обозримом будущем не предвидится. Коммунальники не имеют права игнорировать жалобы жильцов на нарушение в доме правил общежития, а "виновные" не в состоянии доказать, что их шум - это простая жизнедеятельность, отказаться от которой они не могут и не хотят. Убедить же пенсионеров в том, что добиться желаемой тишины в панельной многоэтажке просто невозможно, тоже пока не получается.

Без вины виноватые?

Такие конфликты для специалистов ЖКХ не новинка: подобных по всей стране пруд пруди. Бывают ситуации похлеще: постоянными заявлениями и разборками на почве "шума" некоторые жильцы просто выживают неугодных им соседей.

- Когда есть очевидные нарушения, конфликты решаются быстро, - прокомментировала ситуацию главный инженер управления жилищного хозяйства министерства Дания Рузыева. - По правилам пользования жилыми помещениями, включать радиоприемники, телевизоры, магнитофоны можно лишь до степени, не нарушающей покоя жильцов дома. А с 23.00 до 7.00 в нем должна быть полная тишина. Условия проведения ремонтов также прописаны законодательно: производство ремонтных работ, создающих шум и вибрацию, разрешается только в рабочие дни с 9 до 19 часов.

То есть, если жильцы устроили шумную вечеринку или слишком громко делают ремонт в неурочное время, их недовольные соседи просто обращаются в жилищную организацию (если дело обстоит в нерабочее время, когда работников ЖКХ нет на месте, то нужно обращаться в милицию, где зафиксируют непорядок и потом передадут документы работникам ЖКХ). С нарушителями разбираются, при необходимости составляют протокол и заставляют заплатить штраф от 350 тысяч до 1 миллиона 50 тысяч рублей.

Ночью в туалет - назло соседям

Но таких простых ситуаций становится все меньше. Популярной тактикой соседских войн стали планомерные жалобы на шум, доказать наличие которого часто оказывается невозможным.

- Причиной постоянного грохота у вас над головой может стать несанкционированная перепланировка у соседа сверху, - приводит пример Дания Рузыева. - Если сосед оборудовал над вашей спальней санузел или выложил плиткой пол во всей квартире, из-за чего нарушилась первичная звукоизоляция, доказать наличие постоянного дискомфорта из-за шума можно.

А если ничего такого нет, а соседи все равно продолжают жаловаться на шум? Пенять на строителей, к сожалению, не получится. Да, нормативы по звукоизоляции существуют, однако знакомые всем жильцам панельных домов скрипы полов или звуки, прекрасно передающиеся из квартиры в квартиру по вентшахтам, к строительным недочетам не относятся. Поэтому соседи и начинают вымещать злость друг на друге.

Например, в нашей истории с пожилыми Ольгой и Виталием Смирновыми к концу третьего года конфликт дошел до абсурда. В попытках обрести идеальную тишину пенсионеры добились того, чтобы в их квартире по несколько часов в день (в том числе и ночью) дежурил майор милиции, вслушиваясь в звуки этажом выше. Составленный в результате "засады" рапорт читать без удивления невозможно: "...в период нахождения в квартире были слышны следующие шумы из расположенных сверху квартир: 20.20 - на кухне скрип, похожий на перетаскивание мебели (возможно, стула), продолжительностью 1-2 секунды (2 раза); 22.40 - в туалете шум от текущей воды; 5.45 - скрип продолжительностью несколько секунд; 6.40 - стук; 7.08 - разговоры, слышные из комнаты..."

И все для того, чтобы в очередной раз убедить стариков,

страница №4



Фото: mdom.biz

страница №3

что "сделать вывод об умышленном создании шума невозможно" и положить в толстую папочку этого "дела о шуме" еще один документ?

Покушение на тишину и защита чести - кто кого?

Итак, конфликты на почве шума - одни из самых популярных среди жильцов. А значит, оказаться замешанным в него с одной или с другой стороны может любой из нас. Поэтому нужно уметь себя защитить. Если вы оказались "причиной" постоянных жалоб соседей, но не видите своей вины, совет один - защищайте свое право на спокойное существование через суд. Специалисты ЖКХ приводят примеры, когда встречные иски от якобы шумных жильцов на клевещущих соседей удовлетворялись и жильцы даже получали компенсацию от жалобщиков.

Но если вы действительно шумите, а изменить ничего не можете (например, ребенок учится играть на пианино)? Отказываться от шумных хобби не обязательно даже при очень нетерпимых соседях - коммунальники советуют сделать звукоизоляцию в своей квартире.

- Эти работы не считаются перепланировкой и не требуют специальных разрешений, - объяснил начальник управления жилищного хозяйства Минжилкомхоза Эдмунд Гришкевич. Но звукоизоляцию нужно выполнять по рекомендациям проектных организаций.

Современные материалы и технологии позволяют звукоизолировать как стены, так пол и потолок. Площадь квартиры после изоляции незначительно уменьшится, но это оправданная жертва.

Если вы живете на первом или последнем этаже или в примыкающей к лестничной клетке квартире и вам отравляет жизнь шум от теплоузла или лифта - у вас есть все основания просить коммунальников ликвидировать причины шума от работы оборудования или провести работы по звукоизоляции за их счет. Такие случаи в практике тоже имеются.

Однако даже звукоизоляция своей квартиры окажется бесполезной, если источник шума - ваши соседи сверху. В этой ситуации самый разумный выход - убедить их также заняться звукоизоляцией. Если они не пошли навстречу, можно, конечно, начинать строчить жалобы, но проку от этого, как показывает практика, немного. Так что эффективнее всего искать компромисс полюбовно.

Вопрос в номер:

- Соседи сверху положили ламинат или паркет, без ковров. Когда их маленький ребенок научился ходить, мы слышим каждый его шаг. Живем, как под мостом, и нет возможности полноценно отдохнуть Пожилые родители с заболеваниями сердца мучаются. Что мы можем сделать в этой ситуации?

Виталий.

- С 23 до 7 часов должна соблюдаться тишина. К тому же жилые помещения не могут использоваться не по назначению, в ущерб правам и свободам других граждан. Иначе нужно обращаться с заявлением к начальнику ЖЭСа.

Если работник ЖЭСа, пришедший по вашему заявлению, установит, что происходит нарушение правил пользования жилым помещением, он может выписать вашим соседям штраф от 10 до 30 базовых величин (пока ещё это 350 000 - 1 050 000 руб). **(ст. 21.16 Кодекса об административных правонарушениях)** Конечно, шум от ребенка нельзя сравнить с громкой музыкой или пьяным весельем, и винить нужно скорее тех, кто строил дома с такими качествами. Работник ЖЭСа может и не усмотреть состава административного правонарушения, однако попробовать все же стоит и обязательно о своих действиях и неблагоприятных последствиях сообщить соседям (если они вас избегают, можете письмо им прислать).

Наталья ЛАПИНА, ng.by

ЧТО УМЕЮТ ЖЭСЫ?

Специалисты жилищно-эксплуатационной службы уже давно, хоть и с огрехами, помогают сделать наш быт лучше. Конечно, пьяный сантехник уже стал классическим персонажем в народном фольклоре. Однако, вы вряд ли где-то, кроме ЖЭСа, найдете желающих заняться трубами в туалете или электропроводкой за столь низкую плату.

Последнее время список услуг, которые предоставляет ЖЭС, значительно увеличился. Специалисты службы могут помочь вам в уборке и благоустройстве территории и ремонте. Так, к ним можно обратиться за установкой двери и окна, сборкой мебели, ремонтом асфальтной дорожки на частной территории.

Конечную стоимость услуги заранее рассчитать довольно сложно. Например, поклейка обоев обыкновенных (1 м2) стоит 3.900, а обоев тисненых – 5.000. Снимут обои со стен за 1.170 (1 м2). Цена окраски стен приблизительно равна 6.800 (1 м2), но тоже зависит от краски, потолка – 8.300 (1 м2). За окраску 1 м2 дерева просят 11.500.

Набор услуг в том или ином ЖЭСе зависит от подготовленности специалистов. Обычно в службе работает лишь один мастер по строительству. В некоторых ЖЭСах нашего города, №9, например, сформирована целая бригада, которая готова взяться за квартирный ремонт от начала до конца. Правда, доверить жэсовцам такую работу отважится не каждый. Хотя, кажется, какие-нибудь Равшан и Джамшут местного пошиба вряд ли заслуживают больших похвал.

К тому же, подобные «вольнонаёмники» не связаны никакими обязательствами и ни за что не несут ответственности. В ЖЭСе же есть система контроля, которая заставляет специалистов выполнять работу соответственно принятым стандартам. Если после работы специалиста что-то пошло не так, достаточно отправить в ЖЭС письмо. Там его обязаны рассмотреть в пятнадцатидневный срок и, после посещения вашей квартиры, дать ответ в письменном виде.

Подробности об услугах предоставляемых ЖЭСами и прейскурантом цен можно ознакомиться на **http://jes.by/yslyga.html**

Ульяна Венцель



Фото: service-galaktika.ru



ЮБІЛЕЙКА

ІНФАРМАЦЫЙНА-АНАЛІТЫЧНЫ БЮЛЕТЭНЬ

- **Заснавальнік** – Суполка "Усход-2" гарадской арганізацыі Партыі БНФ
- Распаўсюджваецца бясплатна на правах унутранага карыстання
- **Падпісана ў друк** 27.02.2012 года ў 18-00
- Папера афсетная, 0,5 ул.-друк. аркуша, фармат А4. **Гарнітура** Helios.
- Надрукавана на памнажальнай тэхніцы сябраў рэдакцыі.
- **Наклад:** 299 асобнікаў.
- Рэдакцыя можа не падзяляць меркаванні аўтараў і друкаваць артыкулы для далейшай палемікі
- **Галоўны рэдактар:** Уладзімір ТАРНОЎСКІ
- **Рэдакцыйная калегія:** Наста ПАПЯЛОЎСКАЯ, Кірыл КАТОВІЧ, Ульяна ВЕНЦЭЛЬ.
- **Кантактны тэлефон: (029) 222-58-22, (029) 660-57-41.**
- **E-mail:** jubilejka@tut.by